

## ► **Turquant.** Ligériens de cœur, relais du défi famille à alimentation positive

**En partenariat avec le GABBAnjou, groupement des agriculteurs bio du Maine-et-Loire, l'association Ligériens de cœur participe au défi famille à alimentation positive sur le territoire saumurois en devenant structure-relais.**

L'association participera à la réunion d'information sur le défi qui aura lieu mardi 28 février, de 9 h 30 à 12 heures, à l'Espace Jean-Rostand, à la Maison des Associations de Saumur. L'objectif de ce jeu est d'augmenter sa consommation de produits bio et locaux sans augmenter son budget. Les participants regroupés en équipe seront conviés à des temps forts (soirées de lancement/clôture, visite de ferme, atelier cuisine, jardinage...) afin de découvrir des solutions pour relever le défi tout en s'amusant.

### **Les enjeux du défi**

Favoriser l'accès de tous à une alimentation équilibrée et de qualité est l'objectif principal. *« Même si nous produisons assez en quantité pour nourrir l'ensemble de la population, nous n'avons pas le même accès à une alimentation de qualité. Plusieurs freins peuvent nous empêcher d'y accéder, que ce soit un manque de connaissances sur les produits et leur emploi culinaire, soit le peu de lieux d'achats à proximité, ou encore un faible pouvoir d'achat »*, est-il affirmé.

Ce défi est l'occasion pour des foyers de découvrir l'agriculture biologique de leur territoire et

d'apprendre de manière ludique et conviviale des solutions pour y accéder en maîtrisant son budget. Le territoire du Saumurois compte de nombreux agriculteurs biologiques et points de vente qui ont à cœur de produire et mettre à la portée de tous des aliments sains et de qualité. *« À nous de mettre en lien producteur et consommateur »*, est-il précisé.

### **« Faire des rencontres »**

Le président des Ligériens de cœur, Jean-Claude Le Ficher, souligne que *« ce défi s'adresse à toutes les personnes seules, les couples, les foyers avec enfant (s), de tous âges ; et à toutes personnes volontaires, souhaitant accéder à une alimentation saine et savoureuse, tout en maîtrisant son budget. »*

Jean-Claude Le Ficher évoque aussi l'intérêt de la démarche, qui est *« de faire des rencontres et de passer des moments conviviaux entre participants, de découvrir les lieux d'achats de produits bio à proximité de chez soi, de connaître les trucs et astuces pour consommer des produits bio locaux tout en maîtrisant son budget, de s'informer sur l'agriculture biologique, de partager des recettes de plats bio locaux de saison, d'analyser son budget alimentaire, de tisser des liens entre agriculteurs et consommateurs, de participer à une aventure commune et de relever le défi »*.

**Les personnes intéressées doivent faire acte de candidature en envoyant un courriel à « [contact@ligeriensdecœur.fr](mailto:contact@ligeriensdecœur.fr) ».**