

Choisir des végétaux résistants à la sécheresse

Dans les régions méditerranéennes ou sous les climats où les températures au sol peuvent être très élevées à la saison chaude, les plantes ont développé au cours de l'évolution des stratégies pour conserver l'eau, minimiser ou éviter l'évapotranspiration. Ces plantes ne nécessitent, une fois implantées, aucun arrosage. Elles ont également souvent l'avantage de s'accommoder de sols pauvres et secs. Il en existe de nombreuses adaptées à notre climat et supportant des gelées hivernales.

S'ADAPTER À LA SÉCHERESSE

Alors comment peut survivre une plante sous une chaleur de plomb pendant tout un été et dans une terre sèche qui se craquelle ?

Il existe des espèces misant tout sur la recherche d'eau. Leurs racines s'étendent dans la terre jusqu'à occuper un volume plusieurs fois supérieur à celui du reste de la plante, quitte à priver d'eau leurs voisines.

Chez d'autres plantes dites « grasses » ou encore « succulentes », la concentration importante de sels minéraux dans les feuilles ou les tiges capte l'eau comme un aimant et permet à la plante d'accumuler le précieux liquide pour les jours difficiles. La forte concentration en sel bloque ainsi l'eau comme un barrage. Les orpins ou sedums sont des exemples de ce type de plantes. Certaines plantes possèdent des adaptations visant à réduire leur perte en eau ce qui réduit également leur prélèvement dans le sol. À l'instar de nos fenêtres à double ou triple vitrage qui gardent fraîcheur ou chaleur, les feuilles peuvent aussi renforcer leur isolation. Pour empêcher la perte trop rapide d'eau par évaporation, leur feuillage possède une épaisse cuticule couverte de cire. Cette couche isolante va, dans le même temps, par son aspect brillant, renvoyer les rayons solaires et la chaleur comme un miroir.



Les sedums possèdent des feuilles charnues gorgées d'eau.



La sauge argentée, originaire d'Afrique du nord, se protège de la chaleur grâce à une épaisse couche de poils blanchâtres.



Les feuilles vernissées du Chêne vert et les petites feuilles poilues du ciste sont deux adaptations à la sécheresse.

Certaines plantes semblent avoir trouvé plus simple pour éviter la surchauffe. Les Eucalyptus, avec leurs feuilles pendantes, évitent de trop les exposer au soleil direct. De façon plus générale, la majorité des plantes méditerranéennes réduisent leur évapotranspiration avec des feuilles petites, voire très petites.

Les plantes aromatiques évacuent dans l'air leurs essences et luttent ainsi contre la chaleur. L'évaporation de ces liquides forme un écran contre les rayons solaires à la manière de réflecteurs. Thym, romarin et lavande présentent, entre autres, cette adaptation.

De nombreuses espèces ont adopté la fourrure pour l'été, tout simplement parce que les poils protègent la surface de la feuille du soleil et la maintiennent à l'ombre tout en la préservant d'une trop grande évaporation de son eau. Chez le ciste cotonneux par exemple, la surface de la feuille est couverte de poils étoilés, véritables parasols.

QUELQUES EXEMPLES DE PLANTES À PRIVILÉGIER

Toutes les espèces proposées ci-dessous supportent la sécheresse et ne nécessitent que peu ou pas d'arrosage. Cependant d'autres critères sont à prendre en compte :

Le sol :

Est-il calcaire ? C'est souvent le cas dans notre région. Est-il drainant ? Ces plantes détestent généralement les sols gorgés d'eau en hiver qui font pourrir les racines. Elles nécessitent des sols qui se « ressuient bien ».

Les températures hivernales :

Certaines plantes tolèrent les gelées importantes et prolongées. D'autres ne vont supporter que des gelées modérées, d'autres auront besoin de protections hivernales (paillage ou voile d'hivernage). Nous ne vous proposons ci-dessous que des plantes bien rustiques qu'il n'est pas utile de protéger. Dans tous les cas, il est important de leur trouver l'emplacement qui leur conviendra dans votre jardin. A l'abri des vents froids, le long d'un mur...



	Nom commun	Nom scientifique	Hauteur (*)	Rusticité (*)	Type de sol	Floraison
Arbustes et arbrisseaux	Hélianthème	Hélianthenum	0,20 à 0,30 m	-20	drainé, Cal (*)	diverses couleurs
	Sauge à feuilles de lavande	Salvia lavandulifolia	0,60m	-20	drainant	bleu
	Lavande	Lavande angustifolia	0,60m	-15 à -20	tout type	bleu
	Santoline	Santolina chamaecyparissus	0,50m	-12 à -15	drainé, cal	jaune
	Romarin rampant	Rosmarinus officinalis prostratus	0,50m	-10 à -12	drainé, cal	bleu
	Immortelle d'Italie	Helichrysum italicum	0,40 à 0,60m	-15	sec, drainé	jaune
	Sauge de Jérusalem	Phlomis fruticosa	1 à 1,5m	-15	drainé, cal	jaune
	Filaire	Phillyrea angustifolia	2 à 3 m	-12 à -15	pauvre, sec	verdatre
	Ciste	Cistus (différentes esp)	0,40m et plus	-7 à -15	drainé, sec	diverses couleurs
	Gattilier	Vitex agnus castus	3 à 5 m	-15 à -17	drainé, sec	lilas
	Oranger du Mexique	Choisia ternata	1 à 3m	-15	drainé	blanc
	Hysope officinale	Hyssopus officinalis	0,30 à 0,60m	-15 à -22	drainé, pauvre	bleu violet
	Sauge d'Afghanistan	Perovskia atriplicifolia	1,2 m	-15 et plus	sec, cal	bleu
	Plantes vivaces herbacées	Orpurn d'automne	Sedum spectabile	0,40 à 0,60m	-15 et plus	drainé
Valériane des jardins		Centranthus ruber	0,50 à 0,60m	-28	sec, drainé	rose, rouge, blanc
Gaura de Lindheimer		Gaura Lindheimeri	0,8 à 1,5m	-10 à -20	pauvre, sec	blanc ou rouge
Pourpier vivace		Dolosperma cooperi	0,10m	-8	sec, drainé	rose ou jaune
Euphorbe des garrigues		Euphorbia Characias	0,80 à 1,20m	-19	bien drainé	vert-jaune
Epiaire de Byzance		Stachys byzantina ou lanata	0,60m	-19	cal	mauve
Vergerette		Erigeron (différentes variétés)	0,20 à 0,60m	-15 et plus	tout type	blanc, bleu, rose
Fétuque glauque		Festuca glauca	0,20 à 0,30m	-19	pauvre	feuillage bleuté
Cheveux d'ange		Stipa tenuissima	0,50 à 0,60m	-17	drainé	
Lupin indigo		Baptisia australis	0,60 à 1,20m	-29	drainé	bleu
Verveine de Buenos aires		Verbena bonariensis	0,60 à 1,5m	-16	drainé	lilas
Herbe à chat		Nepeta mussinii	0,30m	-20	tout type	bleu
Céraiste tomenteux		Cerastium tomentosum	0,30m	-34	drainé, sec	blanc
Iris des jardins		Iris barbata	0,20 à 0,90m	-28	sec, cal	diverses couleurs
Geranium rhizomateux		Geranium macrorizum	0,30 à 0,50m	-20	tout type	rose
Acanthe		Acanthus mollis	0,70 à 1m	-15 à -22	tout type	blanc violacé
Sauge des prés		Salvia pratensis	0,70 à 1,2 m	-34	tout type	violet
Achillée millefeuille		Achillea millefolium	0,30 à 0,70m	-29	drainé	diverses couleurs
Hemerocalle stella del oro		Hemerocallis stella del oro	0,30m	-15 et plus	tout type	jaune
Campanule des murailles		Campanula pratenschlagiona	0,25m	-20	tout type	bleu
Anthemis (différentes esp)	Anthemis	0,40 à 0,70m	-15 à -30	drainé	blanc ou jaune	
Anémone pulsatille	Pulsatilla vulgaris	0,20 à 0,30m	-24	sec, cal	rouge, blanc, violet	

Rusticité: Température minimale au delà de laquelle la plante meurt ou subit des dégâts irréversibles.

Cal: Sol calcaire. Drainé: Sol très perméable qui ne laisse pas l'eau stagner au niveau des racines.

Hauteur: Est donnée pour une plante adulte, dans des conditions de milieu qui lui conviennent.



DES PLANTES SOBRES EN EAU ET RÉSISTANTES À LA SÉCHERESSE



Hélianthème



Sauge à feuilles de lavande



Lavande



Santoline



Romarin rampant



Immortelle d'Italie



Sauge de Jérusalem



Filaire



Ciste



Gattilier



Oranger du Mexique



Hysop officinale



Sauge d'Afghanistan



Orpin d'automne



Valériane des jardins



Gaura de Lindheimer



Pourpier vivace



Euphorbe des guarrigues



Epiaire de Byzance



Vergerette



Fétuque glauque



Cheveux d'ange



Lupin indigo



Verveine de Buenos aires



Herbe à chat



DES PLANTES SOBRES EN EAU ET RÉSISTANTES À LA SÉCHERESSE



Ceraiste tomenteux



Iris des jardins



Geranium rhizomateux



Acanthe



Sauge des prés



Achillée millefeuille



Hemerocalle stella del oro



Campanule des murailles



Anthemis

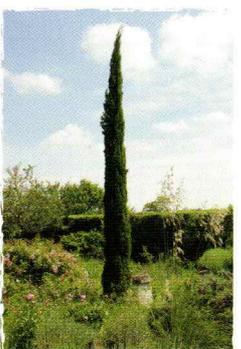


Anémone pulsatile

QUELQUES ARBRES RÉSISTANTS À LA SÉCHERESSE



Chêne vert



Cyprés de provence



Erable de Montpellier



Erable champêtre



Figuier



Amandier



Micocoulier de provence



Cerisier de Sainte Lucie



Chêne pubescent



Cormier